

ETAPPE OVERZICHT EPE – ALPE d’HUEZ vrijdag 1 juni 2012 – dinsdag 5 juni 2012

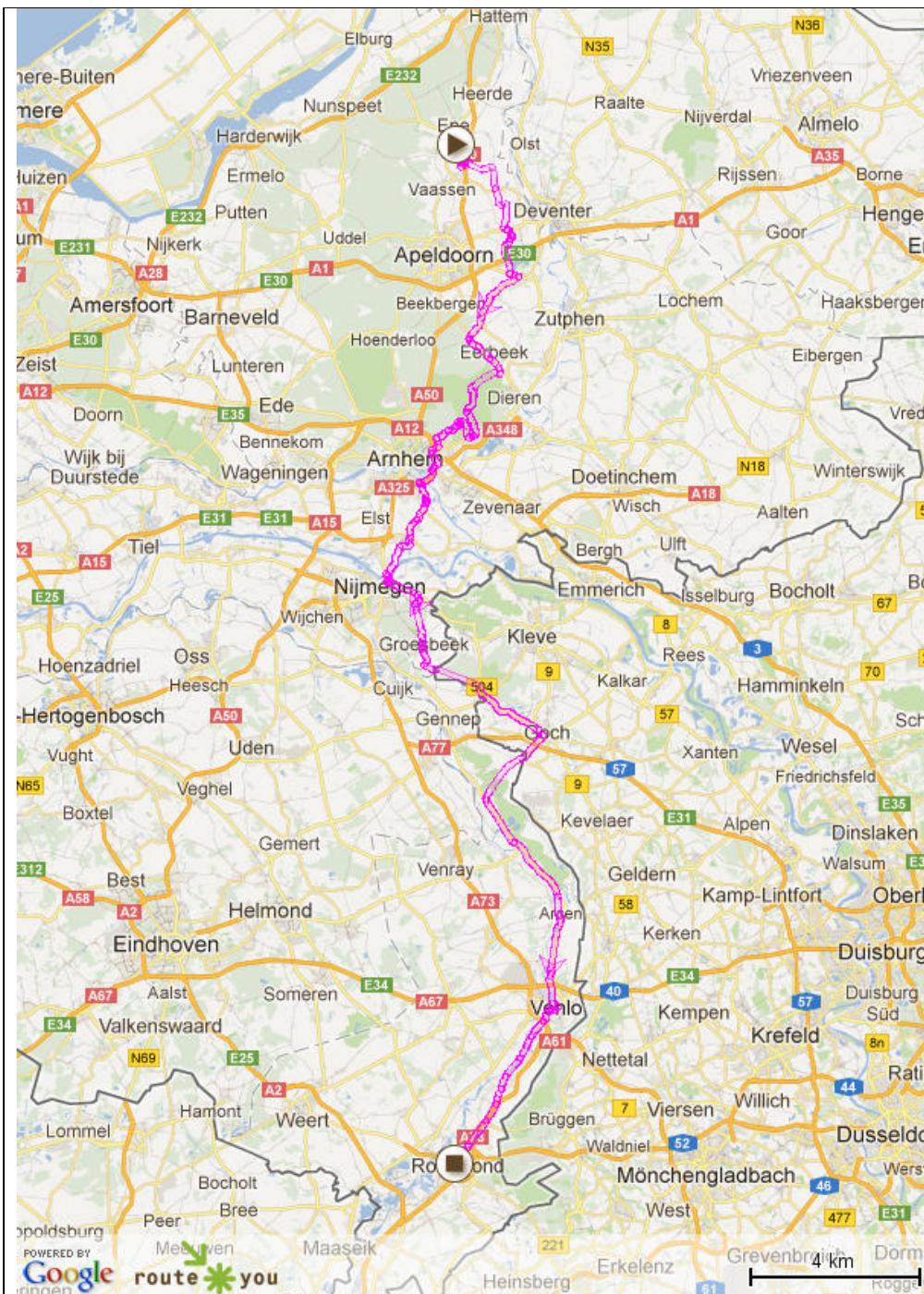
* Deelnemers: Brunekreeft, Dalstra, Dieker, ten Have, de Hey, Kaagman, Keurhorst, Leewol, Pleiter, Roncken, Sonneveld, de Vries, Zweers

DAG 1, vrijdag 1 juni 2012

Epe (Ned) – Roermond (Ned)

187 km

Om 9 uur vertrekken we vanuit Epe richting het zuiden. Met 2 keer de Posbank, de Emma Pyramide, de Holle Weg, de Zevenheuvelenweg en de Kartenspielerweg kunnen we een beetje wennen aan het klimwerk. De meeste klimmetjes moeten we voor de lunch in Groesbeek verwerken. De eerste punten voor het bergklassement zijn dan dus al verdeeld. Na de lunch zullen we een korte lus door Duitsland maken en dan rechttoe, rechtaan naar Roermond. In Roermond doen we ons tegoed aan een stuk vlaai voordat we met de auto naar Epen rijden.



Afstand	187 km
Hoogtemeters	623 m
Netto stijging/daling	+ 23 m
Max. stijging (500m)	8,8 %
Moelijkheidsgraad	7/10

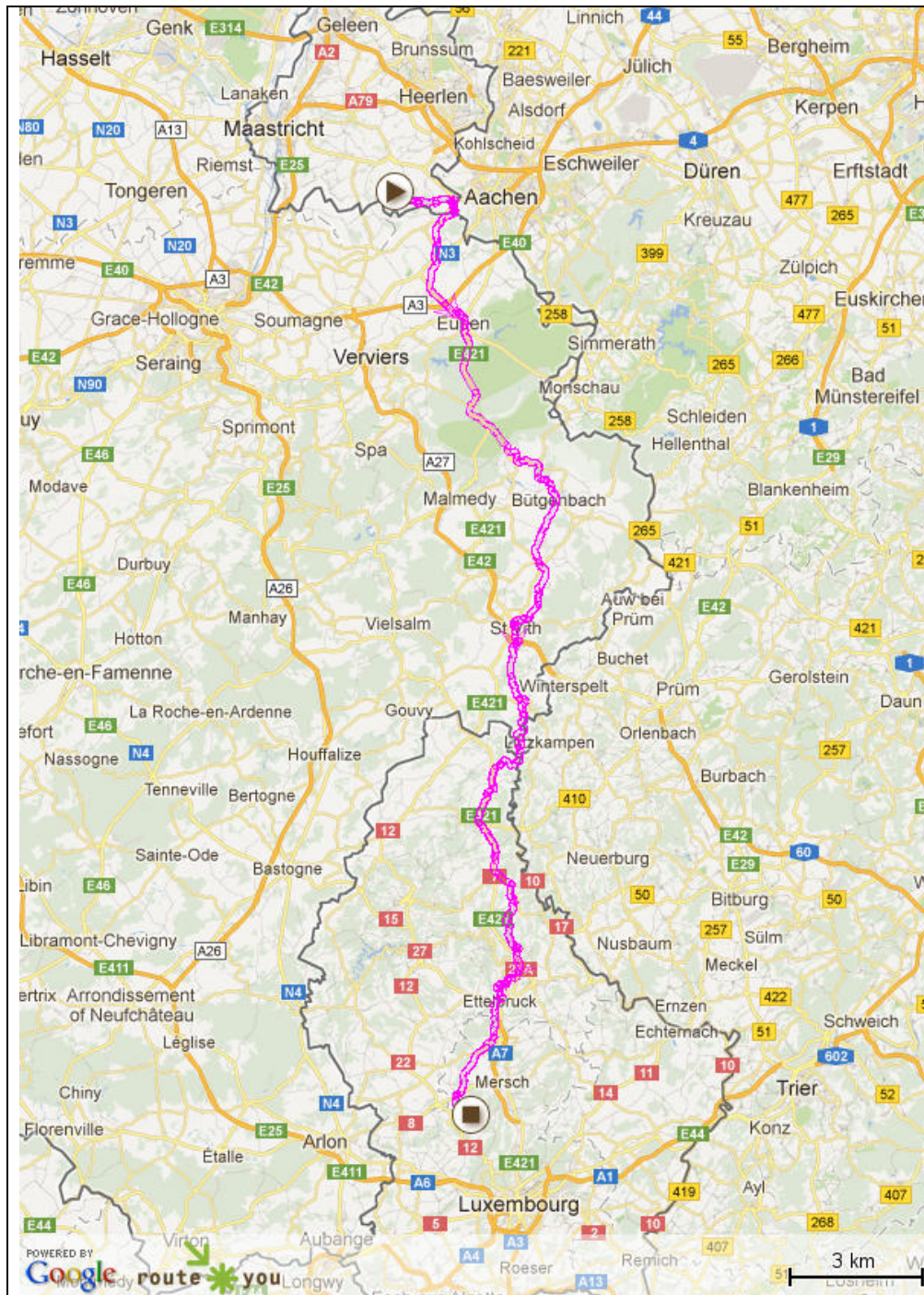
Overnachting
Hotel de Kroon
Wilhelminastraat 8
6285 AV Epen, NL

DAG 2, zaterdag 2 juni 2012

Epen (NL) – Hollenfels (Lux)

177 km

In Epen stappen we om 9 uur op de fiets richting “drielandenpunt”. Voordat we Nederland verlaten hebben we dan al twee klimmetjes achter de wielen en zo zal zich deze dag vormen; continu heuveltjes beklimmen en afdalen. Vanuit Zuid-Limburg gaan we België in en zullen iets afdraaien naar de Duitse Eifel. In een van de vele Eifel plaatsjes zullen we lunchen. Vanuit Duitsland gaan we naar Luxemburg en via de bekende toeristenplaatsen, zoals Vianden, finishen we die dag in Hollenfels.



Afstand	177 km
Hoogtemeters	1.939 m
Netto stijging/daling	+ 183 m
Max. stijging (500m)	13,0 %
Moeilijkheidsgraad	9/10

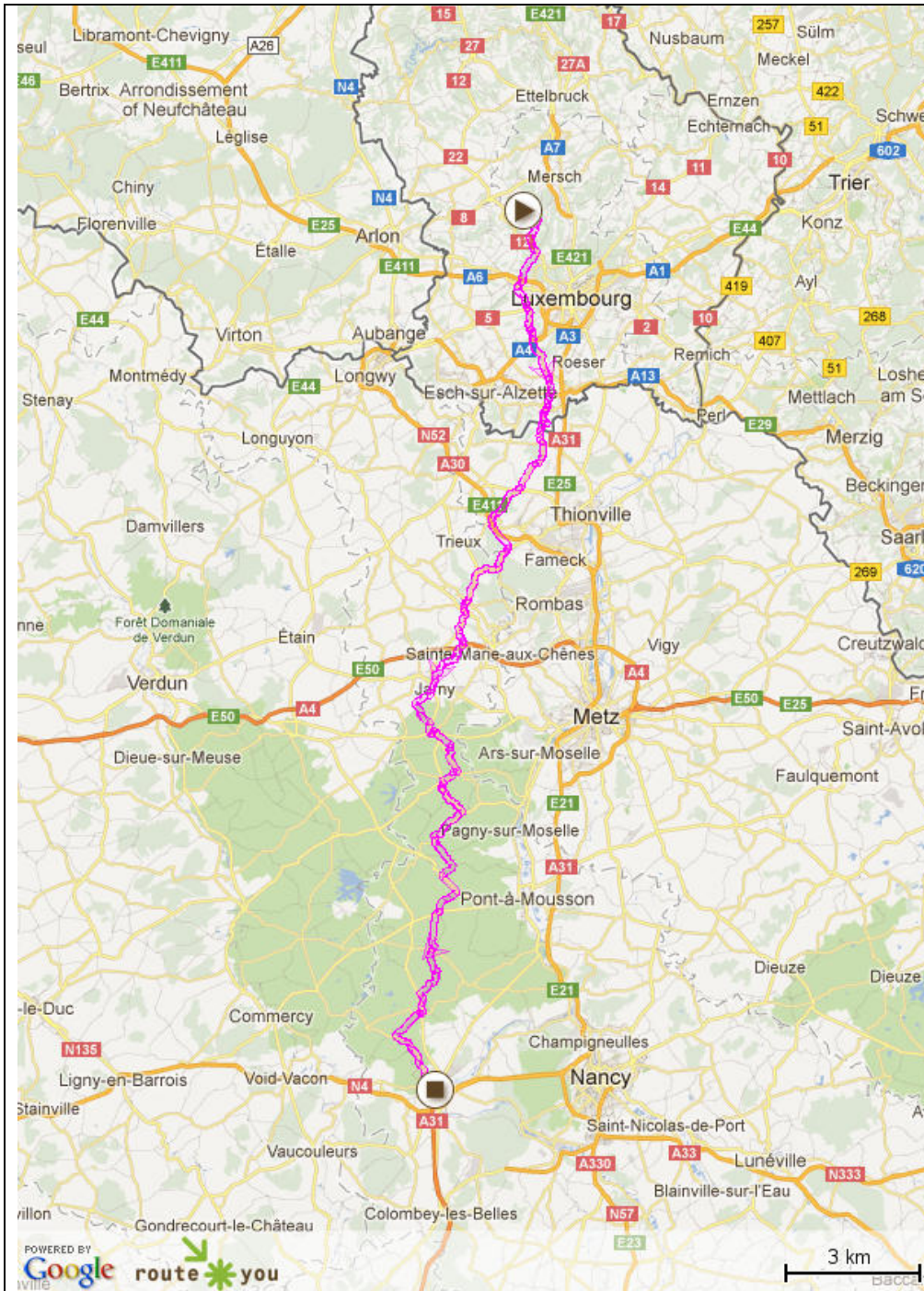
Overnachting
AJ Hollenfels
A l'auberge de jeunesse
2, rue de Chateau
L-7435 Hollenfels, LUX

DAG 3, zondag 3 juni 2012

Hollenfels (Lux) – Toul (Fra)

162 km

Na een klimdag volgt vandaag een wat vlakkere etappe voor de sprinters. Het landschap is glooiend als we vanuit Luxemburg Frankrijk inrijden en zal dat blijven tot aan de finish. Op weg naar het zuiden komen we langs Metz en Nancy en zullen we enkele natuurparken doorkruisen. Afhankelijk van de wind wordt dit een gemakkelijke etappe of een dag ploeteren tegen de wind in. De streep ligt vlak voor het plaatselijke café. Lees de laatste kilometers goed vooraf, anders leg je het af in de eindsprint voor het glas bier dat op ons wacht. Na het biertje rijden we nog ongeveer een uurtje naar ons hotel.



Afstand	162 km
Hoogtemeters	1.588 m
Netto stijging/daling	-/- 113 m
Max. stijging (500m)	11,4 %
Moeilijkheidsgraad	8/10

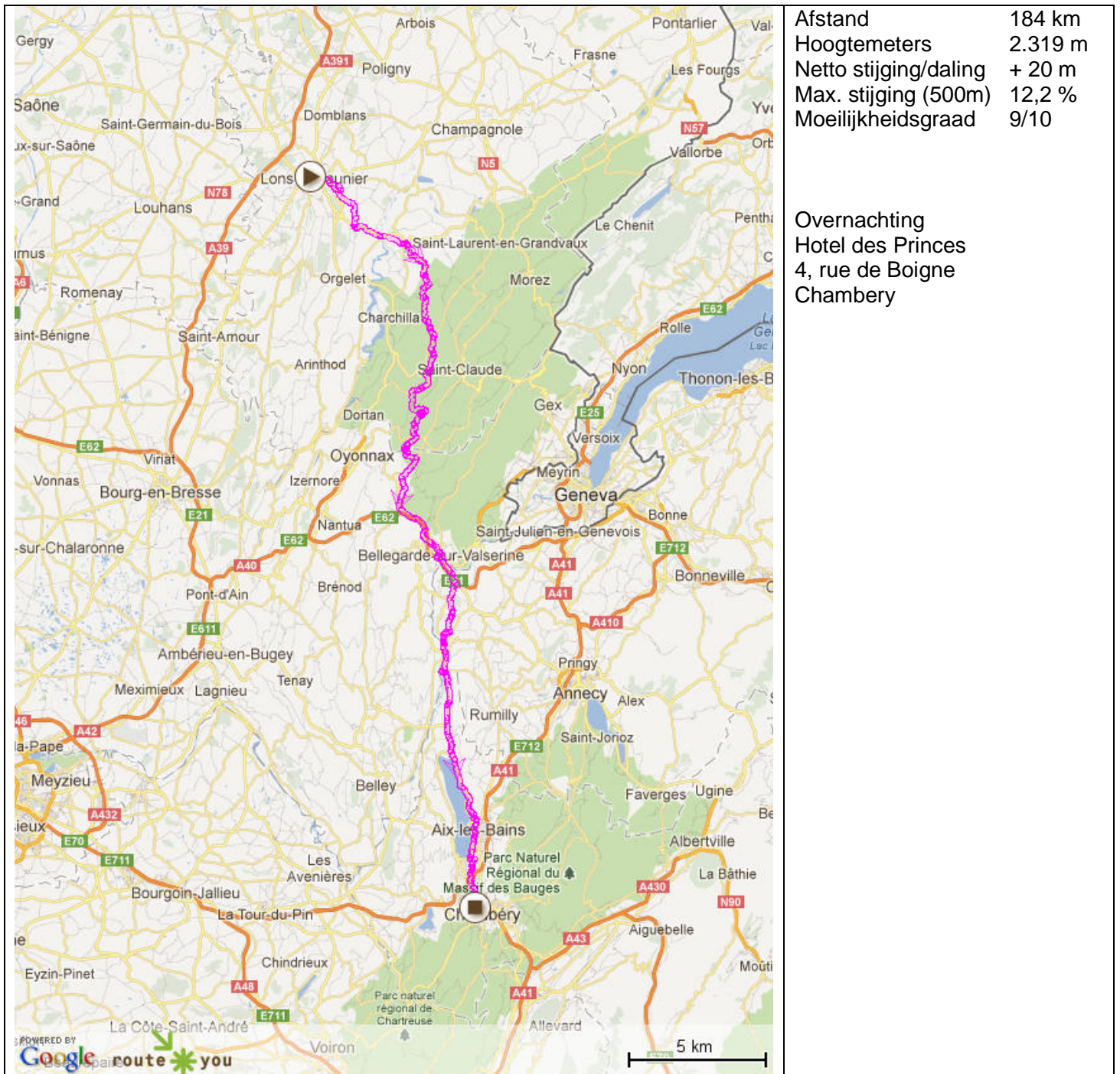
Overnachting
Hotel de France
58 Rue du Roi
88140 Contrexeville, FRA

DAG 4, maandag 4 juni 2012 (*) Lons-le-Saunier (Fra) - Chambéry (Fra)**184 km**

Het peloton zal flink zijn uitgedund als we 's ochtends van start gaan. Voor de start zal echter eerst nog een verplaatsing per auto plaatsvinden van Contrexeville naar Bourg-en-Bresse. De route van vandaag is sterk vergelijkbaar met de tweede dag, alleen liggen de toppen honderd tot tweehonderd meter hoger en zullen de klimmetjes dus al wat langer zijn. Voor de aankomst kun je de Alpen mogelijk al zien.

(*) Maandag 4 juni splitst de groep zich in tweeën. Zeven deelnemers met een begeleider rijden met een busje naar Alpe 'd Huez en zijn maandagavond in "ons huisje" in Frankrijk. De anderen fietsen door op maandag 4 - en dinsdag 5 juni. Degenen die maandag vooruit rijden zijn:

- deelnemers: Brunekreeft, ten Have, de Hey, Leewol, Pleiter, de Vries en Zweers
- begeleider: van Norel



DAG 5, dinsdag 5 juni 2012 Saint-Pierre-d'Albigny (Fra) – Alpe d'Huez (Fra)**104 km**

a) Voor degenen die doorfietsen begint vandaag het echte klimwerk met twee keer een col van de hoogste categorie: de Glandon en de Alpe d'Huez. Vanuit Chambéry gaan we eerst een klein stukje met de auto, om vervolgens in Saint-Pierre-d'Albigny op de fiets te stappen. De afstand lijkt kort, maar de te overwinnen hoogte mag niet worden onderschat. De finish ligt boven op de Alpe d'Huez, waar we de rest van de groep verwachten om ons aan te moedigen.

b) Voor degenen die maandag in de namiddag al zijn aangekomen en er al een nachtje slapen hebben opzitten in ons huis, is de dag vrij in te vullen. De een wil wellicht nog wat kilometers maken, de andere juist liever niet. Hoe dan ook gaan we de sfeer al een beetje proeven door 's middags (met de bus en/of op de fiets) naar de top van Alpe d'Huez te rijden om de andere groep op te vangen.

